



Judit Heri – Hebamme FH

www.hebamme-jh.ch
kontakt@hebamme-jh.ch
+41 78 631 30 25

Schutzkonzept für einen Geburtsvorbereitungskurs zu Hause

Das Schutzkonzept wurde gemäss den Rahmenvorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) erstellt. Folgende Schutzmassnahmen werden bei einem Geburtsvorbereitungskurs zu Hause bei der Familie umgesetzt.

Grundregeln:

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Einhaltung der Abstandsregelungen
- Besonders gefährdete Personen müssen die Vorgaben des BAG beachten

Massnahmen:

- Es werden nur die unbedingt notwendigen Dinge mit in die Wohnung genommen.
- Stillkissen, Matten oder andere Hilfsmittel für die Übungen werden vom teilnehmenden Paar gestellt.
- Vor dem Betreten der Wohnung werden die Hände desinfiziert und eine Schutzmaske angezogen
- Übungen mit engem Körperkontakt zwischen Hebamme und Paar werden vermieden
- Wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, wird auch das Paar gebeten eine Schutzmaske anzuziehen und die Hebamme zieht sich eine Überschürze und Handschuhe an
- Nach dem Besuch wird die Wohnung ausgiebig gelüftet
- Die Kontaktdaten der betroffenen Personen können über den Terminkalender der Hebamme eingesehen werden
- Nach dem Kurs wird das gesamte benutzte Material mit 70% Alkohollösung desinfiziert, sowie die benutzten Flächen wischdesinfiziert.
- Nach dem Verlassen der Wohnung wird die Schutzmaske und evtl. die Überschürze ausgezogen und in einem Müllsack durch die Familie entsorgt
- Nach dem Besuch werden die Hände desinfiziert
- Bei Personen, die Kontakt zu Personen mit Symptomen oder mit bestätigtem COVID-19-Fall hatten oder bei Personen mit Symptomen oder mit positivem COVID-19-Test, gelten besondere Massnahmen (siehe Notfallkonzept des SHV).